Що молодь повинна знати про

ДОВІРЕНИХ ДОРОСЛИХ



Як поводяться довірені дорослі?

- Довірений дорослий — це та особа, чиї слова і дії дають тобі відчуття безпеки. Довірені дорослі...

  Слухають тебе, не засуджуючи, і не перебивають

  Вірять тобі і серйозно ставляться до твоїх турбот і проблем

  Поважають твої кордони, твоє тіло та твій особистий простір

  Пояснюють усе чітко, зокрема, що можна, а що не можна зберігати в таємниці

- Довірені дорослі повинні поводитися так у реальному житті *та* в Інтернеті.

Як НЕ поводяться довірені дорослі?



- Довірені дорослі **НЕ** вимагають від тебе робити те, що викликає у тебе дискомфорт чи почуття небезпеки.
- Вони **не ображають** тебе.
- Вони **не погрожують** тобі.
- Вони **не завдають тобі шкоди**.

Поширені запитання

Якщо мені потрібна допомога, як я можу повідомити про це довіреному дорослому?

Попроси поговорити **наодинці**. Поясни свої занепокоєння довіреній дорослій особі.

Якщо не хочеш говорити особисто, надішли **текстове повідомлення**, електронного **листа** або напиши **листа** і передай його довіреній дорослій особі.

Що робити, якщо ця людина не повірить мені, коли я скажу, що потребую допомоги?

Ти все одно маєш право на підтримку. Якщо це трапиться, можна звернутися до іншого дорослого, чия робота полягає в тому, щоб підтримувати тебе, наприклад, до вчителя, соціального працівника або психолога. Ти можеш розповідати про це стільком людям, скільком потрібно, щоб отримати підтримку.



10 типів довірених дорослих



Дорослі, чия робота полягає в тому, щоб забезпечувати тобі безпеку та підтримку

- Соціальні працівники *
- Вчителі, директори та інші співробітники навчального закладу *
- Працівники правоохоронних органів, як-от поліцейські *
- Лікарі, медсестри та інші працівники у сфері охорони здоров'я *
- Психологи, психотерапевти та інші фахівці у галузі психічного здоров'я *

Довірені дорослі у твоїй громаді

Це дорослі, котрих ти можеш знати з родинного кола, серед сусідів, у школі, на спортивних заняттях, у релігійній спільноті або в рамках інших заходів.



- Дорослі у твоїй родині
- Сусіди
- Тренери
- Дорослі в місцях релігійного вшанування
- Дорослі у родинах твоїх друзів

Чи слід автоматично довіряти усім цим дорослим?



Не завжди. Довірена доросла особа — це та, котра дає тобі відчуття безпеки, вислуховує тебе і поважає твої кордони. Довіра будується з часом, і це нормально, якщо ти комусь не одразу довіряєш або й узагалі не довіряєш.

Використовуй наведений вище перелік, щоб поміркувати про дорослих, котрим ти довіряєш у своєму житті.

* Деякі дорослі зобов'язані за законом допомагати дбати про безпеку молоді. Ці дорослі також відомі як особи, які **за законом зобов’язані повідомляти про правопорушення**. Це означає, що якщо ти повідомляєш особі, яка за законом зобов’язана повідомляти про серйозну шкоду, зловживання або небезпеку, з якими ти стикаєшся, вона зобов'язана повідомити про це, щоб тебе захистити.

refugees.org

The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.

U.S. COMMITTEE FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS