Ce que les jeunes doivent savoir sur les

ADULTES DE CONFIANCE

Comment se comportent les adultes de confiance ?



- Un adulte de confiance est une personne dont les paroles et les actions font que tu te sens en sécurité. Les adultes de confiance…

  écoutent sans te juger ni t'interrompre

  te croient et prennent tes inquiétudes au sérieux

  respectent tes limites, ton corps et ton espace personnel

  t'expliquent clairement les choses, y compris ce qu'ils peuvent garder secret et ce qu'ils doivent divulguer

- C'est ainsi que les adultes de confiance doivent se comporter dans la vie réelle *et* sur Internet.

Comment ne se comportent PAS les adultes de confiance ?



- Les adultes de confiance **NE** cherchent **PAS** à ce que tu fasses quelque chose qui te mette mal à l'aise ou en danger.
- Ils **ne t'insultent pas**.
- Ils **ne te menacent pas**.
- Ils **ne te font pas de mal**.

Questions courantes

Si j'ai besoin d'aide, comment puis-je en parler à un adulte de confiance ?

Demande à lui parler **en privé**. Explique tes inquiétudes à un adulte de confiance.

Si tu préfères ne pas parler directement avec la personne, envoie un **SMS** ou un **e-mail**, ou rédige une **lettre** que tu donneras à l'adulte de confiance.

Que faire si cette personne ne me croit pas quand je dis que j'ai besoin d'aide ?

Tu n'en mérites pas moins d'être aidé. Si cela se produit, tu peux en parler à un autre adulte dont le travail consiste à t'aider, tel qu'un enseignant, le travailleur social qui s'occupe de toi ou un conseiller. Tu peux en parler à autant de personnes que nécessaire jusqu'à ce que tu reçoives de l'aide.



10 types de personnes de confiance



Les adultes dont le travail consiste à assurer ta sécurité et à t'aider

- Les travailleurs et assistants sociaux *
- Les enseignants, directeurs d'école et autres membres du personnel scolaire *
- Les forces de l'ordre tels que les agents de police *
- Les médecins, les infirmiers et les autres professionnels de la santé *
- Les conseillers, les thérapeutes et les autres professionnels de la santé mentale *

Les adultes de confiance dans ta communauté

Ce sont des adultes que tu connais, car ils font partie de ta famille, de ton quartier, de ton école, de tes activités sportives, de ta communauté religieuse ou d'autres activités.



- Des membres de ta famille
- Des voisins
- Des entraîneurs
- Des adultes dans un lieu de culte
- Des membres de la famille de tes amis

Devrais-tu automatiquement faire confiance à tous ces adultes ?



Pas nécessairement. Un adulte de confiance fait en sorte que tu te sentes en sécurité, il t'écoute et respecte tes limites. La confiance se construit avec le temps et ce n'est pas grave si tu ne fais pas confiance à quelqu'un tout de suite, voire jamais.

Utilise la liste d'adultes ci-dessus pour réfléchir à ceux en qui tu as confiance dans ton entourage.

* Certains adultes sont tenus par la loi de contribuer à la sécurité des jeunes. Ces adultes sont appelés des **personnes responsables de signaler**. Cela signifie que si tu parles à une personne responsable de signaler un préjudice grave, un abus ou un danger qui te menace, cette personne devra partager l'information pour mieux te protéger.

refugees.org

The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.

U.S. COMMITTEE FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS