جوانان باید در مورد آنچه بدانند

بزرگسالان مورد اعتماد

بزرگسالان مورد اعتماد چگونه رفتار می‌کنند؟



- یک بزرگسال مورد اعتماد کسی است که حرف‌ها و اعمال‌اش به شما احساس مصؤنیت می‌دهد. بزرگسالان مورد اعتماد...

  بدون قضاوت یا قطع کردن حرف تان به شما **گوش** می‌دهد

  به شما **باور** می‌کند و نگرانی‌های تان را جدی می‌گیرد

  به حدود، بدن و فضای شخصی تان **احترام** می‌گذارد

  مسائل را به شکل واضح **تشریح** می‌کند، از جمله اینکه کدام چیزها را می‌توانند و کدام چیزها را نمی‌توانند خصوصی نگه دارند

- بزرگسالان مورد اعتماد باید در زندگی واقعی و از طریق اینترنت اینگونه رفتار کنند.

بزرگسالان مورد اعتماد چگونه رفتار نمی‌کنند؟



- بزرگسالان مورد اعتماد **نمی**خواهند شما کاری انجام دهید که باعث شود احساس ناراحتی یا ناامنی کنید.
- آن‌ها به شما **توهین نمی‌کنند**.
- آن‌ها شما را **تهدید نمی‌کنند**.
- آن‌ها به شما **آسیب نمی‌رسانند**.

سوالات معمول

اگر به کمک نیاز داشته باشم، چگونه می‌توانم به یک بزرگسال مورد اعتماد بگویم؟

بگوئید که می‌خواهید که **خصوصی** صحبت کنید. نگرانی‌های تان را برای یک بزرگسال مورد اعتماد تشریح کنید.

اگر ترجیح می‌دهید حضوری صحبت نکنید، یک **پیام**، **ایمیل** یا **نامه** بنویسید و آن را به فرد بزرگسال مورد اعتمادتان بدهید.

اگر آن شخص وقتی می‌گویم به کمک نیاز دارم حرفم را باور نکند، چه می‌شود؟

شما بازهم سزاوار حمایت هستید. اگر چنین اتفاقی افتاد، مشکل ندارد که با یک بزرگسال دیگر که وظیفه‌اش حمایت از شماست، مانند معلم، مدیر قضیه یا مشاور، صحبت کنید. شما می‌توانید تا زمان دریافت حمایت، به هر تعداد نفری که نیاز دارید، بگوئید.



10 نوع از افراد مورد اعتماد



بزرگسالانی که وظیفه‌شان حفظ امنیت و حمایت از شماست

- کارمندان اجتماعی و کارکنان قضیه *
- معلمین، مدیران، و دیگر پرسونل مکتب *
- مقامات تنفیذ قانون، مانند افسران پولیس *
- داکتران، نرس‌ها و دیگر کارمندان مراقبت‌های صحی *
- مشاورین، درمانگران، و دیگر متخصصین صحت روانی *

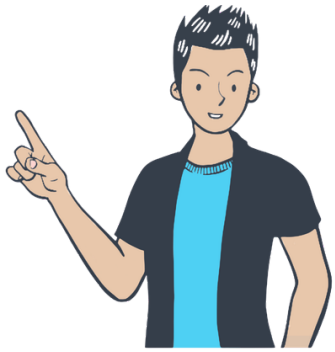
بزرگسالان مورد اعتماد در جامعه شما

این‌ها بزرگسالانی اند که شما ممکن از زندگی خانوادگی، همسایگی، مکتب، ورزش‌ها، اجتماع مذهبی، یا فعالیت‌های دیگر تان بشناسید.



- بزرگسالان خانواده تان
- همسایه‌ها
- مربیان
- بزرگسالان در محل عبادت مذهبی
- بزرگسالان در خانواده‌های دوستان شما

آیا شما باید بطور خودکار به تمام این بزرگسالان اعتماد کنید؟



همیشه نه. یک بزرگسال مورد اعتماد کسی است که به شما احساس امنیت می‌دهد، به حرف‌های تان گوش می‌دهد و به حدود تان احترام می‌گذارد.

از فهرست بزرگسالان بالا استفاده کنید تا در مورد بزرگسالانی که در زندگی خود به آن‌ها اعتماد دارید فکر کنید.

* * بعضی از بزرگسالان طبق قانون موظف اند به حفظ امنیت جوانان کمک کنند. این بزرگسالان، **گزارشگران** موظف نامیده می‌شوند. به این معناست که اگر به یک گزارشگر موظف در مورد آسیب جدی، سوءاستفاده یا خطری که تجربه می‌کنید، بگوئید، آن‌ها موظف اند آن معلومات را برای کمک به محافظت از شما شریک سازد.

refugees.org

The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.

U.S. COMMITTEE FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS