معلومات يجب أن يعرفها الشباب والشابات

عن الأشخاص البالغين محل الثقة

كيف يتصرف البالغون الموثوق بهم؟



- الشخص البالغ محل الثقة هو شخص تشعرك كلماته وأفعاله بالأمان.
الشخص البالغ محل الثقة...
  - **يستمع** إليك من دون المقاطعة أو إصدار الأحكام
  - **يصدّقك** ويهتم بكل ما يشغل بالك
  - **يحترم** حدودك وجسدك وخصوصيتك
  - **يشرح** لك الأمور بوضوح، ويحدد الأشياء التي يمكنه الحفاظ على سريتها والأشياء التي يجب الكشف عنها
- ينبغي أن يتصرف البالغون محل الثقة على هذا النحو في الحياة الواقعية كما على الإنترنت.

كيف **لا** يتصرف الأشخاص البالغون الموثوق بهم؟



- **لا** يطلب الأشخاص البالغون محل الثقة منك القيام بأي أمر يشعرك بعدم الراحة أو يعرضك لعدم الأمان.
- لا **يسيئ** إليك بالكلام.
- **لا يهددك**.
- **لا يؤذيك**.

أسئلة شائعة

إذا احتجتُ إلى مساعدة، كيف يمكنني التحدث إلى شخص بالغ محل الثقة؟

يمكنك التحدث مع هذا الشخص **على انفراد**. يمكنك شرح كل ما يشغل بالك للشخص البالغ محل الثقة.

إذا رأيت أنه من المفضل عدم التحدث مباشرة مع الشخص، يمكنك إرسال **رسالة نصية**، أو **بريد إلكتروني**، أو كاتبة **رسالة على ورقة** وتسليمها إليه.

ماذا أفعل إذا لم يصدّقني ذلك الشخص عندما أقول إنني بحاجة إلى مساعدة؟

من حقّك الحصول على الدعم في كل الأحوال.
في حال لم يصدقك هذا الشخص، يمكنك التحدث مع شخص بالغ آخر يكون مسؤولًا عن تقديم الدعم إليك، مثل معلّم(ة) أو الموظف(ة) المكلف(ة) بمتابعة حالتك أو المرشد(ة). يمكنك التحدث مع عدة أشخاص حتى حصولك على المساعدة.



10 أنواع من الأشخاص محل الثقة



شخص بالغ مكلّف بحكم وظيفته بتوفير الأمان والدعم

- الأخصائي(ة) الاجتماعي(ة) والموظف(ة) المكلف(ة) بمتابعة الحالة *
- المعلّمون ومديرو المدارس وباقي الموظفين في المدرسة *
- مسؤولو إنفاذ القانون، مثل ضباط الشرطة *
- الأطباء والممرضون والعاملون في مجال الرعاية الصحية *
- المرشدون والمعالجون والمتخصصون في مجال الصحة النفسية *

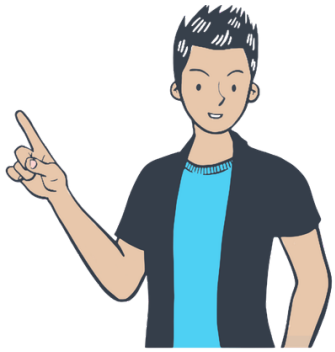
الأشخاص البالغون محل الثقة في المجتمع

هم أشخاص بالغون لديك معرفة بهم من خلال الأسرة، أو الحي، أو المدرسة، أو الأنشطة الرياضية، أو المجتمع الديني، أو غير ذلك من الأنشطة.



- الأشخاص البالغون في أسرتك
- الجيران
- المدرِّبون
- الأشخاص البالغون في أماكن العبادة
- الأشخاص البالغون في أسر أصدقائك

هل يجب أن نثق عمومًا بجميع هؤلاء البالغين؟



ليس في كل الأحوال. الشخص البالغ محل الثقة هو شخص يشعرك بالأمان، ويستمع إليك، ويحترم حدودك وخصوصيتك. تتكون مشاعر الثقة مع مرور الوقت، ولا بأس في حال عدم شعورك بالثقة تجاه شخص معين منذ البداية، وربما لن يخالجك هذا الشعور بالثقة فيه أبدًا.

يمكنك استخدام قائمة الأشخاص البالغين الواردة أعلاه للتفكير في البالغين محل الثقة في حياتك الخاصة.

* يلزم القانون بعض البالغين بالحفاظ على سلامة الشباب والشابات. ويُطلق على هؤلاء الأشخاص اسم **الأشخاص المكلفين بالإبلاغ.** وهذا يعني أنه إذا أخبرت شخصًا مكلفًا بالإبلاغ بتعرضك لأذى شديد أو إساءة معاملة أو خطر، فهو ملزم بنقل تلك المعلومات بهدف المساعدة في حمايتك.

refugees.org

The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.

U.S. COMMITTEE FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS