

Безпека в інтернеті



Кібербулінг

Кібербулінг може відбуватися в будь-якому онлайн-середовищі.

Кібербулінг — це навмисне й неодноразове використання технологій із метою принизити, завдати шкоди чи болю іншій людині за допомогою комп'ютерів, мобільних телефонів та інших електронних пристроїв.



Як реагувати на кібербулінг:



Скажи комусь із дорослих

Підлітки завжди повинні говорити про таке дорослому, якому довіряють – разом можна подумати про те, як реагувати.



Збери докази

Зберігай повідомлення чи роби скріншоти як доказ, але НЕ відповідай на них і НЕ видаляй.



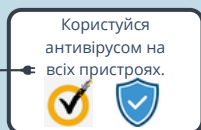
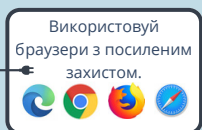
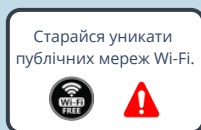
Залучи додаткову підтримку

У разі потреби звернися до керівництва школи чи правоохоронних органів.

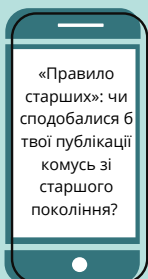
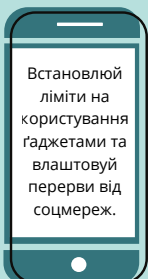
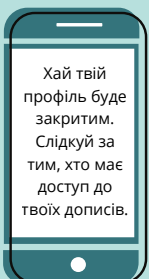
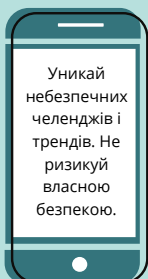
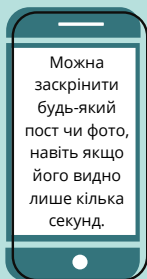
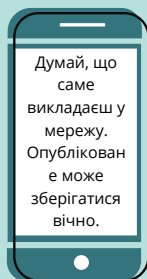


За свою особисту інформацію

- Не ділися жодною особистою інформацією — номером A-Number, номером соціального страхування, паролями чи своїми фото.
- Перш ніж натиснути на посилання чи відкрити файл, перевірь, чи електронний лист або повідомлення надійшли з надійного джерела.
- Будь обережним зі схемами крадіжки даних: аферисти можуть вдавати тих, кому люди довіряють — податкову (IRS), банки, працедавців із фальшивими вакансіями тощо.



Будь обережним в соцмережах



Підписуйся на акаунти, які роблять твоє життя кращим і пов'язані з твоїми захопленнями та інтересами.

- Фізичне та психічне здоров'я (наприклад, Headspace)
- Формування самооцінки (наприклад, WeTheUrban)
- Фото (наприклад, Eartpix)
- Футбол (наприклад, Bestoffootball)
- Танці (наприклад, Renatobailarinos)



Для батьків і опікунів:

Обговоріть із підлітком правила безпеки в інтернеті.

- Під час розмови про безпеку в мережі будьте відвертими, щирими та відкритими.
- Спілкуйтеся спокійно та не реагуйте на думку підлітка негативно.
- Навчайте підлітка, а не залякуйте його.

«Діти, які опинялися в схожих ситуаціях, ставали жертвами викрадення або потрапляли в небезпечні обставини. Ми почали цю розмову, щоб такого не сталося з тобою».



refugees.org

Роздатковий матеріал для сімей: Безпека в інтернеті

Якщо бажаєш отримати додаткову інформацію, завітай до нашого ресурсного центру Unaccompanied Children: ucresourcecenter.org.

