

د موبایل یا انټرنېټ له لارې زورواکي ته څنگه ځواب ورکړو:

يو مشر ته ووايئ

ځوانان بايد تل د باور مشر ته ووايي چې څه وکړي.



ثبوتونه راټول کړئ

پیغامونه وساتئ یا یې سکرین شات واخلي، خو ځواب مه ورکړئ او مه یې لرې کوئ.



نوره مرسته وغواړئ

د اړتیا پر وخت ښوونځی یا پولیس خبر کړئ.



د انټرنېټ خوندیتوب

د موبایل یا انټرنېټ له لارې زورواکي

د موبایل یا انټرنېټ له لارې زورواکي هر آنلاین ځای کې کېدای شي.

د موبایل یا انټرنېټ له لارې زورواکي هغه وخت وي چې څوک په قصدي او تکراري ډول د ټکنالوژۍ په وسیله بل څوک سپک کړي، وځوروي یا زیان ورته ورسوي.



خپل شخصي معلومات خوندي وساتئ

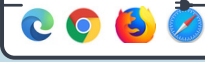
- خپل شخصي معلومات مه شریکوي لکه بهرنیانو نمبر، سوشل سکيورتي نمبر، پاسورډونه یا خپل عکسونه.
- له لینک یا فایل خلاصولو مخکې ډاډ ترلاسه کړئ چې پیغام د باور وړ کس یا ځای څخه دی.
- د معلوماتو د غلا له چلونو ځان وساتئ؛ درغلي کوونکی ښايي د IRS، بانک یا جعلي دندې په نوم ځان د باور وړ وښيي.



په خپلو وسایلو کې انټي ویروس وکاروئ.



خوندي براؤزرونه وکاروئ.



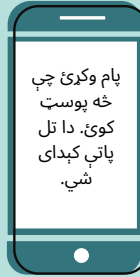
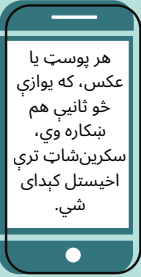
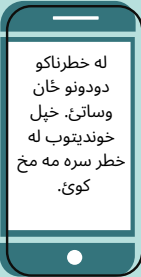
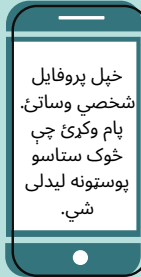
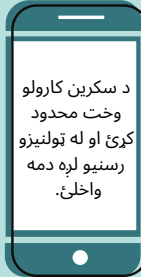
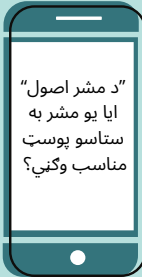
هڅه وکړئ چې ځان ترې وساتئ عامه Wi-Fi



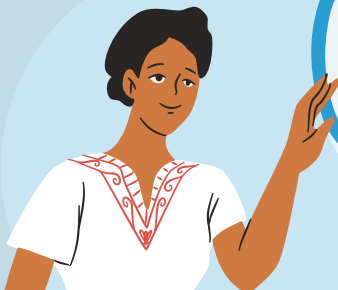
له ټولنیزو رسنیو سره احتیاط وکړئ.

هغه اکاؤنټونه تعقیب کړئ چې ستاسو ژوند ښه کړي او له خوښو کارونو او علاقه سره مو ونډي.

- فزیکي/رواني روغتیا (لکه Headspace)
- پر ځان باور زیاتول (لکه WeTheUrban)
- عکاسي (لکه Earthpix)
- فوتبال (لکه Bestoffootball)
- نڅا (لکه Renatobailarinos)



"انتهی الأمر بالأطفال الذين مروا بظروف مشابهة إلى الاختطاف أو وجدوا أنفسهم في مواقف خطيرة. نحن نتحدث معاً في هذا الموضوع لأنني أريد حمايتك ومنع تعرضك لذلك."



د مور، پلار او پالونکو لپاره:

له خپل ځوان سره د انټرنېټ خوندیتوب په اړه خبرې وکړئ.

- په خبرو کې روښانه، صادق او خلاص اوسئ د انټرنېټ خوندیتوب په اړه.
- په ارامۍ خبرې وکړئ او د ځوان نظر ته منفي غبرگون مه ښئ.
- ځوان ته معلومات ورکړئ، مه یې وېروئ.

د کورنیو لپاره لارښود: د انټرنېټ خوندیتوب

که تاسو نور معلومات غواړئ، زموږ Unaccompanied Children Resource Center ته مراجعه وکړئ: ucresourcecenter.org

