

مصونیت انترنیتی



تهدید و زورگویی سایبری

تهدید و زورگویی سایبری می‌تواند در هر محیط آنلاین رخ دهد.

تهدید و زورگویی سایبری زمانی است که شخصی عمداً و مکرراً از تکنالوژی برای تحقیر، آسیب رساندن یا ایجاد درد و رنج برای شخص دیگری با استفاده از کامپیوتر، تلفون همراه و سایر دستگاه‌های الکترونیکی استفاده می‌کند.



چگونه به تهدید و زورگویی سایبری واکنش نشان دهیم:

به یک بزرگسال بگوئید

جوانان همیشه باید به یک بزرگسال مورد اعتماد بگویند تا راه‌های برای پاسخگویی پیدا کند.



شواهد جمع آوری کنید

پیام‌ها را ذخیره کنید یا از آن‌ها به عنوان شواهد اسکرین‌شات بگیرید، اما به آن‌ها پاسخ ندهید یا آن‌ها را حذف نکنید.



حمایت بیشتری را به همراه داشته باشید

در صورت لزوم، به مدیران مکتب یا نیروهای تنفیذ قانون اطلاع دهید.



معلومات شخصی تان را محافظت کنید

- هیچ معلومات شخصی مانند شماره اجنبی، شماره امنیت اجتماعی، رمزها یا عکس‌های خود را به اشتراک نگذارید.
- قبل از اینکه شما یک ضمیمه را کلیک کنید یا باز کنید، مطمئن شوید که ایمیل یا پیام از یک منبع قابل اعتماد است.
- مراقب طرح‌های برای سرقت معلومات تان باشید؛ کلاهبردار ممکن یک منبع قابل اعتماد مانند اداره درآمد داخلی (IRS)، بانک‌ها، پیشنهادات شغلی جعلی و غیره به نظر برسد.



از آنتی ویروس روی دستگاه‌های خود استفاده کنید.



از مرورگرهای مصون استفاده کنید.

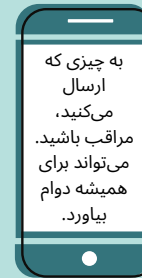
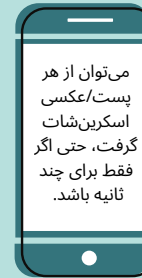
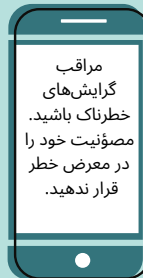
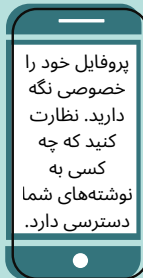
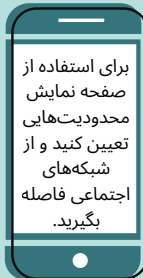
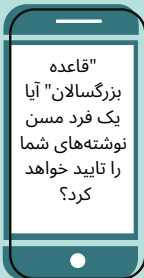


از وای فای عامه خودداری کنید.

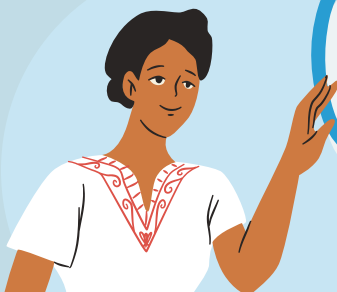


از شبکه‌های اجتماعی آگاه باشید

حساب‌هایی را دنبال کنید که زندگی شما را بهبود می‌بخشند و به سرگرمی‌ها و علایق شما مرتبط هستند. (مثلاً، Headspace) عزت نفس ایجاد کنید (مثلاً، WeTheUrban) عکاسی (مثلاً، Eartpix) فوتبال (مثلاً، Bestoffootball) رقصیدن (مثلاً، Renatobailarinos)



"انتهی الأمر بالأطفال الذين مروا بظروف مشابهة إلى الاختطاف أو وجدوا أنفسهم في مواقف خطيرة. نحن نتحدث معاً في هذا الموضوع لأنني أريد حمايتك ومنع تعرضك لذلك."



برای والدین و مراقبین:

با جوانان تان در مورد مصونیت اینترنت صحبت کنید.

- زمانیکه در مورد مصونیت اینترنت صحبت می‌کنید مستقیم، آسیب پذیر و باز باشید.
- یک لحن خنثی را حفظ کنید و از عکس العمل منفی به دید جوانان جلوگیری کنید.
- به جای القای ترس، جوانان را آموزش دهید.

جزوه برای خانواده‌ها: مصونیت انترنیتی

اگر علاقه‌مند به کسب معلومات بیشتر هستید، از مرکز منابع اطفال بدون سرپرست ما دیدن کنید:
ucresourcecenter.org



refugees.org

