Jina:_____ Tarehe:_____

HIZI NDIZO HAKI ZANGU:

Kuishi katika mazingira salama ambapo natendewa kwa usawa na haki.

Kujumuishwa bila kujali kabila langu, dini yangu, au uwezo wangu wa kiakili au kimwili.

Kuwa na uhuru wa kusema na wa dini.

Mambo yangu binafsi yaheshimiwe.

Kuishi bila unyanyasaji wa kimwili, maneno mabaya, au kihisia.

Kuishi bila unyanyasaji wa kingono, usumbufu wa kingono, au kutumiwa vibaya kwa namna yoyote ile.

Kubaki kimya ikiwa ninaulizwa maswali na afisa wa uhamiaji au kiongozi wa serikali.

Kuzungumza na wakili na kutosaini kitu chochote kabla ya kuzungumza na wakili.

NAMBA MUHIMU

Hizi ni namba muhimu ninazoweza kupiga ikiwa mimi ni mwathirika wa unyanyasaji au usafirishaji haramu wa watu, ninahitaji msaada wa dharura, au ninahitaji taarifa juu ya kesi yangu ya uhamiaji. Ikiwa niko katika hatari ya haraka, ninapaswa kupiga simu 911.

☐ **911 (kwa dharura yoyote)**	☐ Kituo cha Kitaifa cha Simu cha ORR (Centro Nacional de ORR): 1-800-203-7001
☐ Namba ya Msaada kwa Watoto Wanaonyanyaswa: 1-800-422-4453	☐ Namba ya Kitaifa ya Msaada dhidi ya Usafirishaji Haramu wa Watu 1-888-373-7888
☐ Namba ya Msaada wa Kuzuia Kujiua: 988	☐ Huduma za Uzazi wa Mpango 1-800-230-7526
☐ Namba ya Msaada wa Ukatili wa Kifamilia: 1-800-799-7233	☐ Namba ya Msaada ya EOIR: Namba ya kujua tarehe ya kesi mahakamani 1-800-898-7180
☐ Namba ya Msaada wa Sumu (Linea de Control de Veneno) - 1-800-222-1222	☐ Nyingine:

HATI MUHIMU

Hizi ni hati ambazo ninapaswa kuwa nazo mwenyewe:

- ☐ Kitambulisho chenye picha (Uthibitisho wa Kuachiliwa au kitambulisho kingine)
- ☐ Fomu ya I-94
- ☐ Kadi ya Kibali cha Kufanya Kazi
- ☐ Barua ya Ustahiki wa ORR
- ☐ Nyingine:
  _____
- ☐ Recodi za masomo
- ☐ Recodi za matibabu
- ☐ Dokyumenti za kisheria
- ☐ Barua ya OTIP (ikiwa inatumika)

MALENGO YA MUDA MFUPI

Haya ni mambo ninayotaka kufanikisha ndani ya miezi mitatu ijayo.

Lengo #1: _____ Tarehe ya kukamilisha lengo:_____

Tarehe ya kukamilisha lengo (nitafanikishaje hili?)

_____

Hatua ya kuchukua:

_____

Lengo #2: _____ Tarehe ua Kukamilisha lengo:_____

Tarehe ya kukamilisha lengo (nitafanikishaje hili?)

_____

Hatua ya kuchukua:

_____

Lengo #3: _____ Tarehe ya Kukamilisha lengo:_____

Tarehe ya kukamilisha lengo (nitafanikishaje hili?)

_____

Hatua ya kuchukua:

_____

MALENGO YA MUDA MREFU

Haya ni mambo ninayotaka kufanikisha ndani ya miaka mitatu ijayo.

Lengo #1: _____ Tarehe ya kukamilisha lengo:_____

Tarehe ya kukamilisha lengo (nitafanikishaje hili?)

_____

Hatua ya kuchukua:

_____

Lengo #2: _____ Tarehe ua Kukamilisha lengo:_____

Tarehe ya kukamilisha lengo (nitafanikishaje hili?)

_____

Hatua ya kuchukua:

_____

Lengo #3: _____ Tarehe ya Kukamilisha lengo:_____

Tarehe ya kukamilisha lengo (nitafanikishaje hili)

_____

Hatua ya kuchukua:

_____

MIKAKATI YA KUKABILIANA NA MPANGO WA KUJITUNZA

Haya ni mambo ninayoweza kufanya mwenyewe ili kujituliza, kupunguza msongo wa mawazo, na kujisikia vizuri zaidi.

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

WATU WA KUAMINIKA

Hawa ni watu wa kuaminika ninaoweza kuwageukia kwa msaada.

Jina: _____ Namba: _____

Anwani: _____

Jina: _____ Namba: _____

Anwani:

Jina: _____ Namba: _____

Anwani: _____

MPANGO WA MAKAZI

Hapa ndipo ninapanga kuishi baada ya kufikisha miaka 18

Anwani: _____

Wanaokaa nami / Wajumbe wa nyumba:

_____

Mpango wa Msaada:

_____

UJUZI WA KUISHI KWA KUJITEGEMEA

Nguvu zangu: Ni ujuzi gani ninaoweza kufanya peke yangu?

- ☐ Kusafisha
- ☐ Kuandaaa chakula
- ☐ Kutumia vifaa vya jikoni
- ☐ Kufanya Ununuzi
- ☐ Kufua nguo
- ☐ Kupanga miadi
- ☐ Kutumia usafiri wa umma
- ☐ Usafi wa binafsi (kuoga, kusukua meno, n.k.)
- ☐ Huduma ya Kwanza ya Msingi
- ☐ Kusimamia pesa
- ☐ Kuwasiliana na wengine
- ☐ Kusimamia muda
- ☐ Kutumia ramani
- ☐ Nyingine

Maeneo ninayohitaji kuboresha: Ni ujuzi gani ninayotaka kuboresha ninapo jitayarisha kwa kujitegemea?

A. _____ C. _____

B. _____ D. _____

MPANGO WA USAFIRI

Hivi ndivyo ninavyopanga kusafiri au kuzunguka peke yangu:

☐ Kutembea kwa miguu ☐ Kuendesha baiskeli ☐ Kuendesha gari

☐ Familia/Rafiki: _____

☐ Usafiri wa umma

Maelekezo (aina, gharama, mahali):_____

USIMAMIZI WA FEDHA

Hii ni taarifa zangu za benki:

Kwa sasa nina: ☐ Kuangaliya akaunti kila siku (hali ya akaunti) ☐ Akaunti ya kuweka akiba (Savings Account)

Ikiwa ndiyo, jina la benki yangu ni lipi?_____

Nitapokea msaada wa kifedha kutoka kwa vyanzo vifuatavyo baada ya kutimiza miaka 18 (familia/marafiki, misaada, n.k.)

☐ Chanzo: _____Kiasi cha kila mwezi: _____

☐ Chanzo: _____Kiasi cha kila mwezi: _____

☐ Chanzo: _____Kiasi cha kila mwezi: _____

HUDUMA ZA AFYA/BIMA

Hizi ni taarifa za bima yangu ya afya na huduma za afya ninazopata kwa sasa (ikiwa zinatumika).

Jina: _____ Namba: _____

Taarifa za bima:_____

Hili ni jina na taarifa za mawasiliano ya duka langu la dawa (pharmacy).

Jina la duka la dawa:_____ Namba ya simu: _____

Mahali: _____

Hizi ni dawa ninazotumia kwa sasa.

Jina la dawa:

_____Kiasi cha kutumia (dozi):_____

Maelekezo: _____

Jina la dawa: _____Kiasi cha kutumia (dozi):_____

Maelekezo: _____

Jina la dawa: _____Kiasi cha kutumia (dozi):_____

Maelekezo: _____

WATOA HUDUMA WA SASA

Hawa ni watoa huduma wangu wa sasa.

Huduma za matibabu

Jina: _____ Namba: _____

Taarifa za bima:_____

Huduma za meno

Jina: _____ Namba: _____

Taarifa za bima:_____

Huduma za macho

Jina: _____ Namba: _____

Taarifa za bima:_____

Afia ya kiakili

Jina: _____ Namba: _____

Taarifa za bima:_____

Kisheria

Jina: _____ Namba: _____

Taarifa za bima:_____

Huduma za masomo

Jina: _____ Namba: _____

Taarifa za bima:_____

Kujifurahisha

Jina: _____ Namba: _____

Taarifa za bima:_____

Nyingine

Jina: _____ Namba: _____

Taarifa za bima:_____