

د ماشومانو د ځورونې او بې پامۍ مخنیوی

په امریکا کې، ټول ځوانان، پرته له دې چې د هغوی د کډوالۍ حالت هر ډول وي، خوندي دي د قانون له مخې. دا قانونونه د دې لپاره دي چې ماشومان خوندي وساتي له ناوړه گټې اخیستنې، زیان او خطر څخه.



که تاسو د یو ماشوم مور، پلار یا پالونکی یاست دا څو ساده لارښوونې دي چې د مخنیوي لپاره مرسته کوي
د ماشومانو ځورونه:

- زده کړې چې د ماشومانو کوم چلندونه عادي وي د عمر له مخې
- هغو ماشومانو ته چې تاسو یې ساتئ، سالم عادتونه ور زده کړئ. ماشومانو ته خوراک، پوره خوب، یا روغتیايي پاملرنه نه ورکول بې پامۍ ده.
- د ماشومانو د روزنې ښې لارې او مناسبې د نظم طریقې زده کړئ.
- خپل ځان ته هم پام وکړئ: له چا سره خبرې وکړئ، لږ آرام وکړئ، یا د ماشومانو د روزنې لپاره د مرستې ټیلیفوني کرښې سره اړیکه ونیسئ.

د **ماشوم ځورونه** هغه وخت وي چې مور، پلار یا پالونکی داسې کار وکړي، یا هغه کار ونه کړي چې باید یې وکړي، او له دې امله ماشوم ته فزیکي، ذهني یا احساسي زیان ورسېږي، یا ماشوم له جدي خطر سره مخ شي. د ځورونې څلور ډولونه دي:

- **فزیکي ځورونه** - ماشوم ته د نظم ښودلو لپاره له فزیکي زور یا تاوتریخوالي کار اخیستل، چې ډېر وخت ماشوم ته فزیکي زیان رسوي
- **لفظي ځورونه** - ماشوم گواښل، سپکول، یا ورته بدې خبرې کول
- **احساسی ځورونه** - ماشوم ته احساسي ملاتړ، مینه، یا پاملرنه نه ورکول
- **جنسي ځورونه** - ماشوم جنسي ځورول، په ناسمه توګه لمس کول، پرې جنسي تېری کول، یا له ماشوم څخه جنسي ناوړه گټه اخیستل.

بې پامۍ دا ده چې ماشوم ته هغه څه ور نه کړل شي چې ورته اړتیا لري، لکه فزیکي اړتیاوې (کالي، خوراک، یا د اوسېدو ځای)، مینه او پام، زده کړه، یا روغتیايي پاملرنه.

ځینې خلک د خپل کار له امله قانوناً اړ دي چې د ماشوم د ځورونې یا بې پامۍ شک اړوندو ادارو ته راپور کړي. په دې کې ټولنیز کارکوونکي، ښوونکي، روزونکي، سلاکاران او درملنه کوونکي، او د روغتیا کارکوونکي شامل دي.

د ماشومانو او ځوانانو لپاره: که تاسو له ځورونې، بد چلند، یا بې پامۍ سره مخ یاست، تاسو کولی شئ له خپل ښوونځي، د پولیسو مرکز، د اور وژنې مرکز، کلینیک، یا یو باوري مشر څخه مرسته وغواړئ. تاسو د مرستې لپاره د ماشومانو د ځورونې ملي مرستې کرښې (1-800-422-4452) ته هم زنگ وټلی شئ.

که تاسو نور معلومات غواړئ، زموږ د کډوالو ځوانانو د سرچینو مرکز ته مراجعه وکړئ: refugeeyouthrc@refugees.org