



ПЛАН БЕЗПЕКИ

Наш план безпеки, стабільності і благополуччя

Ім'я: _____

Дата: _____

Намалюй себе, коли ти почуваєшся в безпеці:



Намалюй себе, коли тобі страшно або ти почуваєшся в небезпеці:





ПЛАН БЕЗПЕКИ

Наш план безпеки, стабільності і благополуччя



ІНФОРМАЦІЯ ПРО Твій ДІМ

Вкажи свій домашній номер та адресу. Навчися писати свій номер телефону та адресу (для дітей від 6 років).

- ☐  Номер телефону опікуна: _____
- ☐  Домашня адреса: _____



БЕЗПЕЧНІ МІСЦЯ

Якщо я не почуваюся в безпеці там, де я є, я можу піти в одне з таких безпечних місць:

- ☐ _____
- ☐ _____



БЕЗПЕЧНІ ДОРΟΣЛІ

Це безпечні дорослі, котрим я можу зателефонувати і попросити про допомогу. Вони можуть допомогти мені почуватися в безпеці.

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| ☐ |  Ім'я: _____ |  Номер: _____ |
| ☐ |  Ім'я: _____ |  Номер: _____ |
| ☐ |  Ім'я: _____ |  Номер: _____ |



ПЛАН БЕЗПЕКИ

Наш план безпеки, стабільності і благополуччя



ВАЖЛИВІ НОМЕРИ

Я можу зателефонувати за одним із цих номерів, щоб попросити про допомогу, якщо я почуваюся в небезпеці або перебуваю в небезпеці.

☐

911 (у випадку будь-якої надзвичайної ситуації)

☐

☐

Напиши або намалюй інші ідеї щодо того, як бути в безпеці:





ПЛАН БЕЗПЕКИ

Наш план безпеки, стабільності і благополуччя



МОЇ КРОКИ ДЛЯ БЕЗПЕКИ

- ☐ Якщо щось викликає у мене неприємні відчуття чи почуття небезпеки, я можу піти і розповісти про це дорослому, якому довіряю.
- ☐ Я не повідомляю свою домашню адресу та номер телефону незнайомцям.
- ☐ Я спершу запитаю дорослого, перш ніж ділитися фотографіями або повідомленнями на телефоні чи комп'ютері.
- ☐ Я знаю свої права дитини у Сполучених Штатах. До них належать:



Я маю право почуватися в безпеці.



У мене є дорослі, які про мене піклуються.



У мене є їжа, одяг і місце для ночівлі.



Я маю можливість відпочити, коли мені це потрібно.



Я можу ходити до школи, де маю змогу навчатися і де до всіх ставляться справедливо.



Дорослі ніколи не повинні навмисно лякати або ображати мене.



Мене приймають незалежно від того, як я виглядаю, у що вірю, незалежно від своїх фізичних та розумових можливостей.



Ніхто не має права торкатися моїх інтимних місць.

☐

☐



ПЛАН БЕЗПЕКИ

Наш план безпеки, стабільності і благополуччя



КРОКИ ДЛЯ БЕЗПЕКИ ВІДПОВІДАЛЬНОГО ДОРОСЛОГО

Як доросла особа, відповідальна за дитину, я виконуватиму такі дії для турботи про її безпеку:

- ☐ Забезпечувати основні потреби дитини та сприяти формуванню здорових звичок: харчування, одяг, навчання, медичне обслуговування тощо.
- ☐ Забезпечувати належний нагляд відповідно до віку та індивідуальних потреб дитини. Наш план нагляду виглядає так: _____
- ☐ Встановити чіткі правила та очікування для дитини вдома. У нашому домі діють такі правила: _____
- ☐ Підтримувати дитину в освоєнні властивої для її віку поведінки без застосування залякування або насильства. Наш поведінковий план включатиме таке: _____
- ☐ Підтримувати участь дитини в позитивних видах діяльності, як-от: _____
- ☐ Це кодове слово нашої сім'ї, яке дитина може використовувати, щоб попередити мене про небезпечну ситуацію або занепокоєння щодо безпеки: _____
- ☐ Якщо я почуваюся перевантаженим або незадоволеним, я виконую такі кроки, щоб заспокоїтися, перш ніж реагувати: _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Я брав(-ла) участь у розробці зазначеного вище Плану безпеки:



Ім'я відповідального дорослого

Підпис відповідального дорослого

Дата

Ім'я соціального працівника

Підпис соціального працівника

Дата



Зберігай цей план у безпечному місці.



refugees.org

The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.

U.S. COMMITTEE
FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS