

د خوندیتوب ټکي

خپل A-شمېره حفظ کړئ.

له زندانونو او توقیفخونو څخه د لیدنې څخه ډډه وکړئ

د کډوالۍ چارواکي کولی شي له سیمه ییزو او ایالتي پولیسو سره هوکړې وکړي، ترڅو په زندانونو او توقیفخونو کې حضور ولري او هغه کسان وپیژني چې د امریکا اتباع نه دي.

له هغو عامه ځایونو څخه ډډه وکړئ چې خطرناک وي یا د ځایي خلکو له نظره د هغو ځایونو په توګه پیژندل کېږي چې د امریکا غیر اتباع پکې راتولېږي. پولیسو تاسو د عامه غوښتنو پر اساس نیولی شي تر څو هغوی ته درې ورځې اسانه شي.

خپل ځان ته د خپلو حقوقو په اړه معلومات ورکړئ.

خپلې کورنۍ، ماشومانو او ستاسو د کور په اړه مخکې له مخکې تنظیم او پلان جوړ کړئ، تر څو په اضطراري حالاتو کې ستاسو کورنۍ خوندي وي.

روغتیايي اړیکې

که تاسو روغتیايي ستونزه لرئ، نو یو کارت جوړ او له ځان سره ولرئ چې ستاسو رواني وضعیت، درملو نومونه، او د ډاکټر اړیکه پکې لیکل شوي وي.

یو باور لرونکی کس ته اجازه ورکړئ چې ستاسو روغتیايي وضعیت او روغتیايي پاملرنې په اړه پرېکړه وکړي.

د HIPAA فورم لاسلیک کړئ تر څو یو ټاکلی کس وکولای شي ستاسو د روغتیا معلومات ترلاسه کړي (درمل، حالت، او نور معلومات له ډاکټر څخه وپوښتل شي).



مالي پلان جوړونه

یو باور لرونکی کس وټاکئ (د بیلګې په ډول شنه کارت لرونکی) تر څو ستاسو مالي حسابونه اداره کړي.

تاسو کولی شئ یو باور لرونکی کس ته د بانکي حسابونو، پیسو او ملکیت د مدیریت واک ورکړئ، تر څو هغوی وکولی شي ستاسې مالي چارې پر مخ یوسي، لکه پیسې راټولول، پیسې لېږل، بیلونه ورکول او اسناد بشپړول.

د ماشومانو لپاره د ساتنې پلان جوړ کړئ، او یو باور لرونکی کس وټاکئ چې د اړتیا په صورت کې د ماشومانو پاملرنه وکړي.

د ماشومانو پالنه

که چیرته تاسې یو ماشوم په پالنه لرئ، نو باید پوه شئ چې دا ماشوم د متحده ایالاتو له قوانینو سره سم خوندي ساتل کېږي. د اړتیا په وخت کې د ماشوم لپاره د ساتنې او پالنې پلان تیار کړئ.

یو باور لرونکی کس ته اختیار ورکړئ چې د ماشوم د ساتنې او پاملرنې مسؤلیتونه پر غاړه واخلي.

که چیرته تاسې یو ماشوم په پالنه لرئ، نو باید پوه شئ چې دا ماشوم د متحده ایالاتو له قوانینو سره سم خوندي ساتل کېږي. د اړتیا په وخت کې د ماشوم لپاره د ساتنې او پالنې پلان تیار کړئ.



ریکارډونه (سوابق) خوندي وساتئ

د مهمو اسنادو لکه د پېژندپاڼې، تابعیت، پاسپورټ، د زیږون اسنادو او د کار د جواز اسنادو کاپي له ځان سره وساتئ.

په خپلو تلیفونونو کې مهمې شمېرې ثبت کړئ.

که چېرې تاسو له کومې قضیې سره مخ شئ، نو دا معلومات خوندي وساتئ.

د پخوانیو توقیفونو او محکمو د پرېکړو اسناد خوندي وساتئ.

خپل وکیل، کورنۍ، او نور باور لرونکي خلک خبر کړئ چې ستاسو اسناد چېرته ساتل شوي دي.

قانوني مرسته

د وکیل د تیلیفون شمېره او دفتر پته له ځان سره وساتئ.

که وکیل نه لرئ، هڅه وکړئ چې له قانوني مرستې ادارو سره اړیکه ونیسئ.

له مستندو او باوري سازمانونو څخه مرسته ترلاسه کړئ.

که چېرې تاسو نیول شوي یاست، د نیولو مرکز، زندان یا پولیسو دفتر پته له کورنۍ سره شریکه کړئ.

