



PLAN DE SEGURIDAD

Nuestro plan para la seguridad, la estabilidad y el bienestar



Nombre: _____ Fecha: _____

Dibújate a ti mismo cuando te sientes seguro/a:



Dibújate a ti mismo cuando sientes con miedo o inseguridad:





PLAN DE SEGURIDAD

Nuestro plan para la seguridad, la estabilidad y el bienestar



INFORMACIÓN SOBRE TU HOGAR

¿Cuál es tu número de teléfono y tu dirección de casa? Practica escribir tu número de teléfono y tu dirección (+6 años).

☐

Número de teléfono del cuidador: _____

☐

Dirección de casa: _____



LUGARES SEGUROS

Si no me siento seguro/a donde estoy, puedo ir a uno de estos lugares seguros.

☐

☐



PERSONAS DE CONFIANZA

Estas son las personas de confianza que puedo llamar para pedir ayuda. Ellos pueden ayudar a mantenerme seguro/a.

☐

Nombre: _____



Número: _____

☐

Nombre: _____



Número: _____

☐

Nombre: _____



Número: _____



PLAN DE SEGURIDAD

Nuestro plan para la seguridad, la estabilidad y el bienestar



NÚMEROS IMPORTANTES

Puedo llamar a uno de estos números para pedir ayuda si me siento inseguro/a o si estoy en peligro.

☐

911 (cualquiera emergencia)

☐

☐

Escribe o dibuja otras ideas para mantenerte seguro/a:





PLAN DE SEGURIDAD

Nuestro plan para la seguridad, la estabilidad y el bienestar



MIS MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ☐ Si algo me hace sentir mal o inseguro/a, puedo alejarme y contárselo a un adulto en quien confío.
- ☐ No comparto mi dirección de casa ni mi número de teléfono con desconocidos.
- ☐ Le preguntaré a un adulto antes de compartir fotos o mensajes por teléfono o computadora.
- ☐ Conozco mis derechos como joven en los Estados Unidos. Estos incluyen:



Tengo derecho a sentirme seguro/a.



Tengo adultos que me cuidan.



Tengo comida, ropa y un lugar donde dormir.



Puedo tener momentos de tranquilidad cuando los necesito.



Puedo ir a una escuela donde puedo aprender y donde todos reciben un trato justo.



Adultos nunca deberían asustarme ni hacerme daño a propósito.



Me incluyen sin importar mi apariencia, mis creencias o las capacidades de mi cuerpo o mi mente.



Nadie tiene permitido tocar mis partes íntimas.

☐

☐



PLAN DE SEGURIDAD

Nuestro plan para la seguridad, la estabilidad y el bienestar



MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA ADULTOS RESPONSABLES

Como el adulto responsable del joven, haré lo siguiente para garantizar su seguridad:

- ☐ Proporcionar las necesidades básicas del joven y promover hábitos saludables: alimentación, vestimenta, escuela, atención médica, etc.
- ☐ Asegurar la supervisión apropiada de acuerdo a la edad y las necesidades individuales del joven. Nuestro plan de supervisión es el siguiente: _____
- ☐ Establecer reglas y expectativas consistentes para el joven en el hogar. En nuestra casa, las reglas son: _____
- ☐ Apoyar al joven en el aprendizaje de comportamientos apropiados para su edad, sin recurrir a la intimidación ni a la violencia. Nuestro plan de comportamiento incluye: _____
- ☐ Apoyar la participación del joven en actividades positivas, tales como: _____
- ☐ Esta es la palabra clave de nuestra familia si el joven necesita avisarme de una situación peligrosa o un problema de seguridad: _____
- ☐ Si me siento abrumado o frustrado, tomaré los siguientes pasos para calmarme antes de reaccionar: _____
- ☐ _____
- ☐ _____

He participado en la creación del Plan de Seguridad mencionado anteriormente:



Nombre del adulto responsable

Firma del adulto responsable

Fecha

Nombre del trabajador(a) de caso

Firma del trabajador(a) de caso

Fecha



Guarde este plan en un lugar seguro.

