



MPANGO WA USALAMA

Mpango wetu wa Usalama, Utulivu, na Ustawi

Jina: _____

Tarehe: _____

Jichore jinsi unavyoonekana unapojisikia salama:



Jichore jinsi unavyoonekana unapojisikia na hofu au bila usalama:





MPANGO WA USALAMA

Mpango wetu wa Usalama, Utulivu, na Ustawi



TAARIFA ZA NYUMBANI KWAKO

Namba yako ya simu na anwani yako ni nini? Jizoeze kuandika namba yako ya simu na anwani yako (miaka 6 na zaidi).

☐

Namba ya Simu ya Mlezi: _____

☐

Anwani ya Nyumbani: _____



MAENEO SALAMA

Ikiwa sijisikii salama mahali nilipo, ninaweza kwenda kwenye moja ya maeneo haya salama:

☐

☐



WATU WAZIMA SALAMA

Hawa ni watu wazima ninaoweza kuwapigia simu kuomba msaada. Wanaweza kunisaidia nibaki salama.

☐

Jina: _____



Namba: _____

☐

Jina: _____



Namba: _____

☐

Jina: _____



Namba: _____



MPANGO WA USALAMA

Mpango wetu wa Usalama, Utulivu, na Ustawi



NAMBA MUHIMU

Ninaweza kupiga simu moja ya namba hizi kuomba msaada ikiwa sijisikii salama au niko katika hatari.

☐

911 (kwa dharura yoyote)

☐☐

Andika au chora mawazo mengine ya kubaki salama:





MPANGO WA USALAMA

Mpango wetu wa Usalama, Utulivu, na Ustawi



HATUA ZANGU ZA USALAMA

- ☐ Ikiwa kitu kinanifanya nijisikie vibaya au bila usalama, ninaweza kuondoka na kumwambia mtu mzima ninayemwamini.
- ☐ Sitoi anwani ya nyumbani au namba yangu ya simu kwa watu nisiowajua.
- ☐ Nitaomba ruhusa kwa mtu mzima kabla ya kushiriki picha au ujumbe kwenye simu au kompyuta.
- ☐ Najua haki zangu kama mtoto nchini Marekani. Haki hizo ni pamoja na:



Nina haki ya kujisikia salama.



Nina watu wazima wanaonitunza.



Nina chakula cha kula, nguo za kuvaa, na mahali pa kulala.



Ninaweza kuwa na muda wa utulivu ninapouhitaji.



Ninaweza kwenda shule ambapo ninaweza kujifunza, na kila mtu anatendewa kwa haki.



Watu wazima hawapaswi kunitisha au kuniumiza kwa makusudi.



Ninajumuishwa bila kujali ninaonekana vipi, ninaamini nini, au mwili au akili yangu inaweza kufanya nini.



Hakuna mtu anayeruhusiwa kugusa sehemu zangu za siri.

☐

☐



MPANGO WA USALAMA

Mpango wetu wa Usalama, Utulivu, na Ustawi



HATUA ZA USALAMA ZA MTU MZIMA MWENYE WAJIBU

Kama mtu mzima mwenye wajibu kwa mtoto, nitafanya mambo yafuatayo kuhakikisha yuko salama:

- ☐ Kuhakikisha mahitaji ya msingi ya mtoto yanapatikana na kuhimiza tabia nzuri za kiafya: chakula, mavazi, shule, huduma za matibabu, na kadhalika.
- ☐ Kuhakikisha usimamizi wa kutosha kulingana na umri wa mtoto na mahitaji yake binafsi. Mpango wetu wa uangalizi ni kama ifuatavyo: _____
- ☐ Kuweka sheria na matarajio ya kudumu kwa mtoto nyumbani. Katika nyumba yetu, sheria ni: _____
- ☐ Kumuunga mkono kijana katika kujifunza tabia zinazofaa kulingana na umri wake bila kutumia vitisho au vurugu. Mpango wetu wa tabia utajumuisha: _____
- ☐ Kumuunga mkono mtoto katika kujifunza tabia zinazofaa kulingana na umri wake bila kutumia vitisho au vurugu: _____
- ☐ Hili ni neno letu la siri la familia ikiwa mtoto anahitaji kunijulisha kuhusu hali isiyo salama au jambo linalohusu usalama:: _____
- ☐ Ikiwa ninajisikia kuzidiwa au kukata tamaa, nitachukua hatua zifuatazo ili kujituliza kabla ya kujibu au kuchukua hatua: _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Nimeshiriki katika kuandaa Mpango wa Usalama ulio hapo juu:



Jina la Mtu Mzima Mwenye Wajibu

Sahihi ya Mtu Mzima Mwenye Wajibu

Tarehe

Jina la Msimamizi wa kesi

Sahihi la Msimamizi wa kesi

Tarehe



Weka mpango huu mahali salama.



refugees.org

The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.

U.S. COMMITTEE
FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS