



PLAN SEKIRITE

Plan nou an pou Sekirite, Estabilite, ak Byennèt



Non: _____

Dat: _____

ELEMAN DEKLANCHÈ

Men ki sitiyasyon oswa eksperyans ki fè m santi m boulvèse, estrese, oswa pa an sekirite:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

SIY AVÈTISMAN YO

Men siy yo (tankou panse, santiman, konpòtman, oswa bagay k ap pase alantou mwen) ki montre bagay yo kòmanse vin danjere oswa vin pi grav pou vin tounen yon kriz:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ESTRATEJI POU JERE ESTRÈS

Men sa m ka fè pou kalme m, diminye/soulaje estrès, Dekonekte ak pwoblèm nan, epi fè tèt mwen santi m pi byen (tankou fè desen, teknik pou respirasyon, koute mizik, elatriye):

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

KOTE KI AN SEKIRITE

Si m pa santi m an sekirite kote m ye a, m ka ale nan youn nan kote ki ansekirite sa yo:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

GRANMOUN OU KA FÈ KONFYANS

Sa yo se granmoun mwen ka fè konfyans ke mwen ka rele pou mande èd. Yo ka ede m rete an sekirite.

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



PLAN SEKIRITE

Plan nou an pou Sekirite, Estabilite, ak Byennèt



NIMEWO ENPÒTAN



Mwen ka rele youn nan nimewo sa yo pou mande èd si mwen santi mwen pa an sekirite oubyen si mwen viktim nenpòt kalite abi, neglijan, oswa move tretman. Si m vrèman an danje, mwen ta dwe rele 911.

- ☐ **911 (pou nenpòt ijans)**
- ☐ Liy Telefonik ou Ka Rele Pou Kriz ak Swisid: 988
- ☐ Liy Asistans Telefonik pou Abi Sou Timoun: 1-800-422-4453
- ☐ Liy Asistans Telefonik Kont Vyolans Domestik: 1-800-799-7233
- ☐ Liy Asistans Telefonik Kont Trafik Moun: 1-888-373-7888
- ☐ Lopital ki Pi Prè a _____
- ☐ Avoka: _____
- ☐ Travayè Sosyal: _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ANGAJMAN JÈN YO

- ☐ Mwen konnen mwen ka fè jijman mwen konfyans. Si yon sitiyasyon oswa yon moun fè m santi m mal alèz, m ap kite sitiyasyon e m ap di yon granmoun mwen fè konfyans sa.
- ☐ Li enpòtan pou mwen kenbe enfòmasyon pèsònèl mwen yo prive, tankou adrès mwen, nimewo telefòn mwen, ak kote mwen ye kounye a prive.
- ☐ M ap fè atansyon ak sa m ap poste sou rezo sosyal yo, tankou WhatsApp, Facebook, Instagram, TikTok, ak Snapchat. Mwen konnen piblikasyon sou telefòn selilè ak rezo sosyal yo, tankou foto, ka fè moun konnen kote mwen ye.
- ☐ Mwen konnen dwa mwen antanke timoun/jèn nan Etazini. Sa vle di:
 - **Pou viv nan yon anviwònman ki an sekirite.**
 - **Pou m gen paran oswa moun k ap pran swen m.**
 - **Pou m resevwa manje twa fwa pa jou, abiye ak rad pwòp, epi pou m gen yon kote pou m rete.**
 - **Pou m gen vi prive lè m bezwen sa.**
 - **Pou m ale lekòl nan yon anviwònman ki an sekirite, kote yo trete m menm jan ak lòt timoun parèy mwen yo.**
 - **Pou yo disipline w san yo pa itilize entimidasyon oswa vyolans.**
 - **Pou yo enkli m kèlkeswa ras mwen, relijyon mwen, oswa kapasite mantal oswa fizik mwen.**
 - **Pou viv san abi fizik, vèbal, oswa emosyonèl.**
 - **Pou viv san abi seksyèl, asèlman, oswa eksplwatasyon sou nenpòt fòm.**
- ☐ _____
- ☐ _____



PLAN SEKIRITE

Plan nou an pou Sekirite, Estabilite, ak Byennèt



ANGAJMAN YON GRANMOUN KI RESPONSAB

Antanke granmoun ki responsab jèn yo, men sa m ap fè pou m asire sekirite yo:

- ☐ Bay jèn yo sa yo bezwen epi ankouraje yo pou yo gen bon abitud: manje, rad, lekòl, swen medikal, elatriye.
- ☐ Asire m ke sipèvizyon adekwa tou depan de laj jèn lan ak bezwen ke li genyen. Plan sipèvizyon nou pati konsa: _____
- ☐ Etabli règ ak atant ki koyeran pou jèn yo nan kay la. Lakay nou, règ yo se: _____
- ☐ Sipòte jèn yo pou yo aprann konpòtman ki apwopriye pou laj yo san yo pa itilize entimidasyon oswa vyolans. Plan konpòtman nou an ap gen ladan l: _____
- ☐ Sipòte patisipasyon jèn yo nan aktivite pozitif, tankou: _____
- ☐ Men mo kòd fanmi nou an si jèn nan bezwen avèti m sou yon sitiyasyon danjere oswa yon pwoblèm sekirite: _____
- ☐ Si m santi m boulvèse oswa fristre, m ap swiv etap sa yo pou m kalme m anvan reyaji: _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mwen te patisipe nan devlopman Plan Sekirite sa a:



Non Jèn lan

Siyati Jèn lan

Dat

Non Granmoun Responsab la

Siyati Granmoun Responsab la

Dat

Non Travayè Sosyal la

Siyati Travayè Sosyal la

Dat



Sere plan sa a yon kote ki an sekirite.



[refugees.org](https://www.refugees.org)

The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.

U.S. COMMITTEE
FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS