

پلان مصونیت

پلان ما برای مصونیت، ثبات و صحت مندی



اسم: _____ تاریخ: _____

وقتی احساس امنیت می‌کنید، خودتان را نقاشی کنید:



وقتی احساس ترس یا ناامنی می‌کنید، خودتان را نقاشی کنید:



پلان مصونیت

پلان ما برای مصونیت، ثبات و صحت مندی



معلومات خانه شما



شماره تلفون و آدرس شما چیست؟ نوشتن شماره تلفون و آدرس خود را تمرین کنید (سنین 6 سال به بالا).

شماره تلفون سرپرست: _____  ☐

آدرس خانه: _____  ☐

مکان‌های امن



اگر در جایی که هستم احساس امنیت نکنم، می‌توانم به یکی از این مکان‌های امن بروم:

_____ ☐

_____ ☐

بزرگسالان امن



این‌ها بزرگسالان امنی‌اند که می‌توانم برای درخواست کمک با آن‌ها تماس بگیرم. آن‌ها می‌توانند به من کمک کنند تا در امان باشم.

اسم: _____ شماره: _____  ☐

اسم: _____ شماره: _____  ☐

اسم: _____ شماره: _____  ☐

پلان مصوّنیت

پلان ما برای مصوّنیت، ثبات و صحت مندی



شماره‌های مهم تماس



اگر احساس ناامنی کنم یا در معرض خطر باشم، می‌توانم با یکی از این شماره‌ها تماس بگیرم و درخواست کمک کنم.

911 (برای هرگونه وضعیت اضطراری)

☐☐☐

نظریات دیگر را برای مصون ماندن بنویسید یا رسم کنید:



پلان مصونیت

پلان ما برای مصونیت، ثبات و صحت مندی



مراحل مصونیت من



- ☐ گر چیزی باعث شود که احساس بد یا ناامنی کنم، می‌توانم از آن دور شوم و به یک بزرگسال قابل اعتماد بگویم اعتماد دارم بگویم.
- ☐ من آدرس خانه یا شماره تلفن‌ام را با بیگانگان شریک نمی‌سازم.
- ☐ قبل از اینکه عکس یا پیامی را در تلفون یا کمپیوتر به اشتراک بگذارم، از یک بزرگتر اجازه می‌گیرم.
- ☐ من به عنوان یک طفل در ایالات متحده از حقوق خود آگاه هستم. حقوق من شامل این موارد میشود:

من حق دارم احساس امنیت کنم.



من بزرگانی دارم که از من مراقبت می‌کنند.



من غذا برای خوردن، لباس برای پوشیدن و جایی برای خوابیدن دارم.



وقتی نیاز به آرامش دارم میتوانم اوقات آرام داشته باشم.



من می‌توانم به مکتب بروم، جایی که بتوانم یاد بگیرم و با همه منصفانه رفتار می‌شود.



بزرگان هرگز نباید عمداً مرا بترسانند یا به من آسیب برسانند.



من بدون در نظر داشت اینکه چگونه به نظر میرسم، به چه باور دارم، یا بدن یا ذهن من چه می‌تواند انجام دهد، احساس شمولیت می‌کنم.



هیچ کس اجازه ندارد که به ساحات خصوصی من دست بزند.







پلان مصونیت

پلان ما برای مصونیت، ثبات و صحت مندی



مراحل مصونیت بزرگسال مسؤل



به عنوان بزرگسالی که مسؤل طفل استم، برای اطمینان از امنیت آن‌ها موارد زیر را انجام خواهم داد:

☐ نیاز های اولیه طفل از قبیل غذا، لباس، مکتب، صحت و غیره را تامین نموده و عادات سالم او را ترویج میدهم مراقبت‌های طبی و غیره.

☐ بر اساس سن و نیازهای فردی طفل، نظارت کافی را تضمین کنم. پلان نظارت ما طوری ذیل است: _____

☐ قوانین و توقعات ثابتی را برای طفل در خانه وضع کنم. در خانه ما، قوانین عبارت اند از: _____

☐ بدون استفاده از خشونت یا زور از یادگیری رفتار مناسب سن طفل حمایت میکنم با سن شان حمایت کنم. پلان رفتار ما شامل این موارد خواهد بود: _____

☐ از مشارکت طفل در فعالیت‌های مثبت، مانند موارد ذیل، حمایت کنم: _____

☐ این کلمه رمز خانواده ماست اگر طفل نیاز داشته باشد که مرا از یک شرایط ناامن یا نگرانی امنیتی: _____

☐ اگر احساس سردرگمی یا ناامیدی کنم، قبل از عکس العمل نشان دادن، مراحل ذیل را برای آرام شدن انجام خواهم داد: _____

☐

☐



من در طرح و تدوین پلان مصونیت فوق مشارکت داشته‌ام:

_____ اسم بزرگسال مسؤل

_____ امضای بزرگسال مسؤل

_____ تاریخ

_____ اسم کارمند قضیه

_____ امضای کارمند قضیه

_____ تاریخ

این پلان را در یک جای مصون نگه دارید.



refugees.org

The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.

U.S. COMMITTEE
FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS