

خطة السلامة

خطتنا للسلامة والاستقرار والرفاهية



الاسم: _____ التاريخ: _____

ارسم/ارسمي صورة لنفسك في موقف تشعر/تشعرين فيه بالأمان:



ارسم/ارسمي صورة لنفسك في موقف تشعر/تشعرين فيه بعدم الأمان:



خطة السلامة

خطتنا للسلامة والاستقرار والرفاهية



معلومات عن منزلك



ما رقم هاتفك وعنوانك؟ تدرب/تدربي على كتابة رقم هاتفك وعنوان منزلك (للأعمار من 6 سنوات فأكثر)

رقم هاتف مقدم الرعاية: ☐

عنوان المنزل: ☐

أماكن آمنة



إذا شعرت بعدم الأمان في مكاني الحالي، أستطيع التوجه إلى أحد الأماكن الآمنة التالية:

☐

☐

أشخاص بالغون يمكن اللجوء إليهم بأمان



هم أشخاص بالغون موثوق بهم يمكنني الاتصال بهم لطلب المساعدة. ويمكنهم مساعدتي على البقاء بأمان.

الاسم:	☐	رقم الهاتف:	☐
الاسم:	☐	رقم الهاتف:	☐
الاسم:	☐	رقم الهاتف:	☐

خطة السلامة

خطتنا للسلامة والاستقرار والرفاهية



أرقام مهمة



يمكنني الاتصال بأحد هذه الأرقام لطلب المساعدة إذا شعرت بعدم الأمان أو إذا كنت في خطر.

911 (لأي حالة طارئة)

☐☐☐

اكتب/اكتبي أو ارسم/ارسمي أفكارًا أخرى تساعدك على البقاء بأمان:



خطة السلامة

خطتنا للسلامة والاستقرار والرفاهية



خطوات للحفاظ على سلامتي



- ☐ إذا تسبب أي شخص في شعوري بعدم الارتياح أو بعدم الأمان، يمكنني الابتعاد عنه وإبلاغ شخص بالغ أثق به بذلك.
- ☐ أمتنع عن إعطاء عنوان منزلي أو رقم هاتفي لأي شخص غريب.
- ☐ سأطلب إذن شخص بالغ قبل أن أشارك صورًا أو رسائل عبر الهاتف أو الكمبيوتر.
- ☐ أعرف حقوقي كطفل/طفلة في الولايات المتحدة. وهي تشمل ما يلي:

لي الحق في أن أشعر بالأمان.



لدي أشخاص بالغون يعتنون بي.



لدي طعام آكله، وملابس أرتديها، ومكان أنام فيه.



أستطيع أن أخصص لنفسي وقتًا هادئًا عند الحاجة.



يمكنني الذهاب إلى مدرسة أتعلم فيها، وحيث يُعامل الجميع بعدل.



يجب ألا يقوم البالغون أبدًا بإخافتي أو إيذائي عمدًا.



يتم دمي في المجتمع مهما كان مظهري أو معتقداتي أو قدراتي الجسدية أو العقلية.



لا يُسمح لأي شخص بلمس المناطق الحساسة في جسمي.







خطة السلامة

خطتنا للسلامة والاستقرار والرفاهية



خطوات السلامة الخاصة بالشخص البالغ المسؤول



بصفتي البالغ المسؤول عن الطفل/الطفلة، سأقوم بما يلي لضمان سلامته/ها:

- ☐ تلبية الاحتياجات الأساسية للطفل/للطفلة وتعزيز العادات الصحية: الغذاء، والملبس، والمدرسة، والرعاية الطبية، وغير ذلك.
- ☐ ضمان توفير إشراف كافٍ مناسب لعمر الطفل/الطفلة واحتياجاته/ها الفردية. وخطتنا للإشراف هي كما يلي: _____
- ☐ وضع قواعد وتوقعات ثابتة للطفل/للطفلة في المنزل. فيما يلي القواعد المطبقة في منزلنا: _____
- ☐ دعم الطفل/الطفلة في تعلم سلوكيات مناسبة لعمره/ها من دون استخدام التخويف أو العنف. وستتضمن خطتنا السلوكية ما يلي: _____
- ☐ دعم مشاركة الطفل/الطفلة في أنشطة إيجابية، مثل: _____
- ☐ هذه هي كلمة السر الخاصة بأسرتنا في حال احتاج/احتاجت الطفل/الطفلة إلى تنبيهي إلى موقف غير آمن أو مسألة تتعلق بالسلامة: _____
- ☐ إذا شعرت بالإرهاق أو الإحباط، سأأخذ الخطوات التالية لتهدئة نفسي قبل التصرف: _____
- ☐ _____
- ☐ _____



شاركتُ في إعداد خطة السلامة المذكورة أعلاه:

اسم الشخص البالغ المسؤول	توقيع الشخص البالغ المسؤول	التاريخ
اسم الموظف(ة) المكلف(ة) بمتابعة الحالة	توقيع الموظف(ة) المكلف(ة) بمتابعة الحالة	التاريخ

يجب الاحتفاظ بهذه الخطة في مكان آمن.



refugees.org

The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.

