

PLANIFICADOR DE METAS SMART



NOMBRE: _____

FECHA: _____

Identifica una meta que sea específica, medible, alcanzable, relevante y con un plazo definido o tiempo (SMART). Divídela en pasos concretos, cada uno con su propio plazo.

S

Específica

¿Qué es exactamente lo que quiero lograr?

M

Medible

¿Cómo podré medir mi éxito?

A

Alcanzable

¿Cómo lograré esta meta?

R

Relevante

¿Esta meta se ajusta a mis valores?

T

Plazo definido

¿Cuándo lograré esta meta?

PLANIFICADOR DE METAS SMART



¿Cuál es mi meta?

Fecha de finalización

¿Cómo mediré mi éxito?

--	--

Pasos para lograr mi meta

Fecha de
finalización

Desafíos que pueden ocurrir

¿Cómo responderé?

Herramientas útiles

Recursos útiles

