

PLANIFICATEUR D'OBJECTIFS SMART



NOM : _____

DATE : _____

Définissez un objectif spécifique, mesurable, atteignable, réaliste et temporellement défini (SMART). Divisez-le en étapes concrètes, chacune assortie de sa propre échéance.

S

Spécifique

Que veux-je accomplir exactement ?

M

Mesurable

Comment vais-je suivre mes progrès ?

A

Atteignable

Comment vais-je atteindre cet objectif ?

R

Réaliste (pertinent)

Cet objectif correspond-il à mes valeurs ?

T

Temporellement défini

Quand vais-je atteindre cet objectif ?

PLANIFICATEUR D'OBJECTIFS SMART



Quel est mon objectif ?

Date d'échéance

Comment vais-je mesurer ma réussite ?

--	--

Étapes pour atteindre mon objectif

Date
d'échéance

Difficultés qui pourraient survenir

Comment vais-je y répondre ?

Outils utiles

Ressources utiles

