

Lo que los jóvenes deben saber sobre La trata y explotación laboral



¿Qué es la trata laboral?

La trata laboral es cuando una persona es **obligada a trabajar o prestar servicios** a través del uso de la **fuerza, el fraude, la intimidación, o amenazas**.

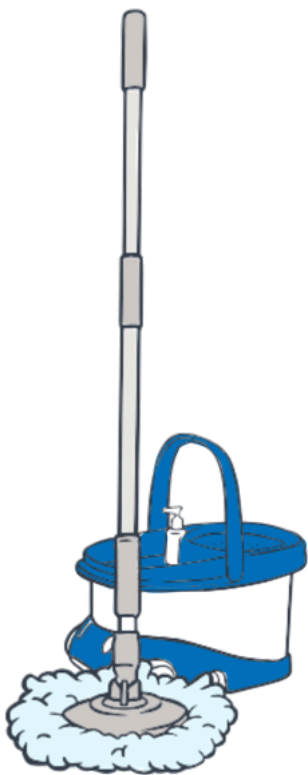
La mayoría de los empleadores en los Estados Unidos no cometen trata laboral, pero es importante conocer las señales para poder protegerse a sí mismo y a los demás.



10 señales de advertencia

Si alguien...

- **Requiere que pagues** renta u otros gastos del hogar
- Te hace trabajar para **pagar una deuda** o tienes una deuda que **sigue aumentando**
- **Te obliga a trabajar** en lugar de asistir a la escuela
- **Controla** tu transporte, adónde vas y con quién hablas; **te aísla** de amigos y familiares
- **Te amenaza** con hacerte daño a ti o a tus seres queridos, o amenaza con llamar a la policía o a inmigración si no haces lo que te dicen
- **Retiene tu salario** o **deduce gastos** de tu salario
- Te pide que hagas un trabajo que te expone a **sustancias tóxicas** o **condiciones de trabajo peligrosas**
- Está **en posesión** de tu pasaporte, documentos, dinero o teléfono
- Te hace **vivir en tu lugar de trabajo**, en **malas condiciones**, a veces con mucha gente
- Te hace trabajar **muchas horas** sin un salario suficiente ni descansos adecuados para comer, beber, descansar o ir al baño



¿Dónde ocurre la trata laboral?

La trata laboral y la explotación pueden ocurrir en **muchos tipos y lugares de trabajo**, incluyendo:

- Restaurante
- Granjas y fábricas
- Empleos en construcción y jardinería
- Trabajo informal o de pago en efectivo
- Trabajos de limpieza y mantenimiento del hogar
- Empleos de cuidado infantil o de asistencia



¿Quiénes son los traficantes?

Los traficantes no siempre parecen peligrosos. Pueden ser jefes, personas que ofrecen un “trabajo” en línea, parejas románticas, amigos o compañeros, familiares o conocidos casuales. A menudo, los traficantes hacen promesas que parecen imposibles de cumplir e intentan controlarte a ti, a tu dinero o a tus documentos.

Recuerda, **la mayoría de los adultos son seguros**, pero es importante **conocer las señales de trata** para que puedas protegerte.

¿Cómo puedes obtener ayuda si tu, o alguien que conoces, podría estar en una situación de trata laboral?

Tienes derechos, y estos son los pasos que puedes seguir si esos derechos son violados.

- Habla con un **adulto de confianza**.
- Llama a la **policía** o al **911** en caso de emergencia, o para reportar a alguien que te está abusando o explotando.
- Llama a la **Línea Nacional Contra la Trata de Personas**. Están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Teléfono: 1-888-373-7888

Mensaje: 233733

Chat en vivo: <https://humantraffickinghotline.org/en/chat>